



Hier turnt das Volk!

Pfeffersport - Newsletter

Juli/August 2011

++ Kooperationen kommen ins Rollen: Die PRO ACTIV Reha-Technik GmbH stellt sich vor ++ Mädchen klettern hoch hinaus ++ Angebot mit Schuss – Traditionelles Bogenschießen ++ Gyrokinesis® – ganzheitliches Bewegungskonzept für Menschen mit Rückenproblemen ++

Liebe PfeffersportlerInnen,

die Ferienzeit ist vorbei, der Urlaubsstimmung hat man ade gesagt, aber wir haben noch einen Super-Sonntag für Euch! Also die ganze Familie einpacken und am 21. August ab 13.00 Uhr zum PankowFestival an der Max Schmeling Halle pilgern!

In die neue Saison starten wir auch gleich mit spannenden Angeboten für Euch, wie zum Beispiel Bogenschießen, Klettern für Mäd-

chen und mehr Yoga und Gyrokinesis. Außerdem stellt sich einer unserer Kooperationspartner vom Rollisport der Kinder vor, dass ihr wisst, mit wem wir so zusammenarbeiten. Wir wünschen Euch auf jeden Fall noch ein paar richtige Sonnentage und einen guten Wiedereinstieg in den Sportalltag,

Janine Rosenheinrich und Jörg Zwirn

Kooperationen kommen ins Rollen

Wer wir sind – PRO ACTIV Reha- Technik GmbH

SV Pfefferwerk e. V.

Paul-Heyse-Str. 29
10407 Berlin

Telefon: 030-67 300 160

Email: verwaltung@pfeffersport.de



Jörg Sättele,
Geschäftsführer

„Es ist wichtig, schon von klein auf die Fahrtechniken zu erlernen. Oliver Klar war auch auf einer intensiven Produktschulung im Hause PRO ACTIV und kennt sich somit mit den Produkten und den Fahrtechniken aus. Das ist die ideale Kombination, um für die RolliKids und ihre Familien ein kompetenter Ansprechpartner zu sein.“

Die Firma PRO ACTIV Reha-Technik GmbH hat ihren Sitz in Dotternhausen auf der schönen schwäbischen Alb. In diesen Firmengebäuden ist die gesamte Fertigung, Montage und Verwaltung untergebracht. Seit der Firmengründung setze PRO ACTIV auf innovative Ideen und hohe Produktqualität. In der über 20-jährigen Geschichte macht uns dies zum Synonym für Qualität, Individualität und Service im Rollstuhl- und Handbikebereich. In Ländern rund um den Globus

helfen unsere Produkte, Menschen ihre Mobilität im täglichen Leben so einfach wie möglich zu machen.

Wir fertigen Rollstühle, Handbikes, Zug- und Vorsatzgeräte sowie e-Bikes und Mountainbikes für Fußgänger. Unsere Kunden schätzen besonders die individuellen Anfertigungen und die Langlebigkeit unserer Produkte. Mit über 70% Fertigungstiefe „made in Germany“ sind wir in der Lage individuelle Bauteile zu fertigen, wo andere schon lange aufgeben müssen. Auch im Kinderbereich hat dies Auswirkungen auf die Mobilität unserer jungen Kunden. Durch individuelle Rolli-Rahmen z.B. bei unserem Kinder-



rolli LITTY und die an das Kind angepasste Ausstattung, erreichen wir die maximale Mobilität für unsere RolliKids.

In den letzten Jahren haben wir

uns verstärkt mit dem Bereich e-Mobilität auseinandergesetzt: Adaptiv- und Kompaktbikes mit e-Unterstützung und auch e-Bikes für Fußgänger. Von diesen Produkten und diesem

Know-How profitieren vor allem Kunden, die ein gezieltes Fitness-Training anstreben oder einfach schneller ans Ziel kommen möchten, oder auch Kunden, die weniger Kraft in den Armen haben oder in sehr hügeligem Umfeld wohnen.

Auch im Bereich e-Bikes für Fußgänger setzen wir auf die individuelle Anpassung. Rahmenart und -größe, Komponenten und Farbdesign sind wählbar. Firmen-





Jörg Burmeister,
zuständiger Außendienst

„Der vom Pfeffersport angebotene Rollisport ist die ideale Plattform für rollstuhlfahrende Kinder im Alter von 4-14 Jahren. Durch die unbeschwerte Spielweise in der Gruppe lernen Kinder zudem spielerisch den Umgang mit ihrem Mobilitätsgefährte, ihrem eigenen Rollstuhl. Dieses Mobilitätstraining ist wichtig für einen sicheren Umgang im Straßenverkehr, beim Einkaufen oder auch in sozialen Einrichtungen. Pädagogisch geschultes Fachpersonal vom Sportverein Pfefferwerke e.V. kann in dieser lockeren Umgebung die Anforderungen des Kindes an den Rollstuhl mit geschulten Blicken prüfen, sowie bei Bedarf Empfehlungen an eine kindgerechte Versorgung geben. Als Repräsentant der Firma PRO ACTIV Reha-technik GmbH stehe ich dieser Aufgabe sehr gern beratend zur Seite.“



Logos oder Namen in verschiedenen Schriften können auf dem Rahmen aufgebracht werden. Auch in diesem Produktsegment machen wir unserem Versprechen von Individualität alle Ehre.

Warum wir die RolliKids und den Wheelsoccercup unterstützen

PRO ACTIV steht für den Slogan „Mobilität wird einfach!“. Wir sehen uns verantwortlich, unseren Kunden ihre Mobilität im täglichen Leben durch unser Know-How, unsere Produkte und unseren Service so einfach wie möglich zu machen.

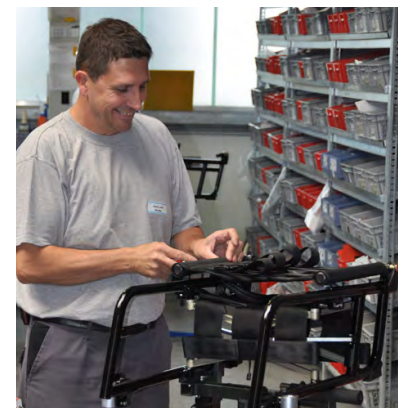
Der individuell angepasste Rollstuhl ist jedoch nicht das Einzige, was zur Mobilität beiträgt. Das Erlernen von Fahrtechniken und des richtigen Umgangs mit dem Rollstuhl sind genauso wichtig! Und dieses Erlernen der Fahrtechniken sollte so früh wie möglich anfangen. Und genau deshalb sind wir begeistert von der Arbeit der Rollisportgruppe des SV Pfefferwerke e.V., die diese wichtige Aufgabe erkannt hat. Wir freuen uns, dass es solche Rolligruppen gibt, die schon im Kindesalter die Mobilität fordern!

PRO ACTIV Reha-Technik GmbH
Im Hofstätt 11
72359 Dotternhausen
Tel.: 07427/9480-0
E-Mail: info@proactiv-gmbh.de
Web: www.proactiv-gmbh.de



Andreas Sättele,
Geschäftsführer

„Einen solchen Verein unterstützen wir doch gerne. Wir hoffen, dass unsere Produkte dazu beitragen, dass viele Kids bei den Mobilitätskursen mitmachen und lernen können!“

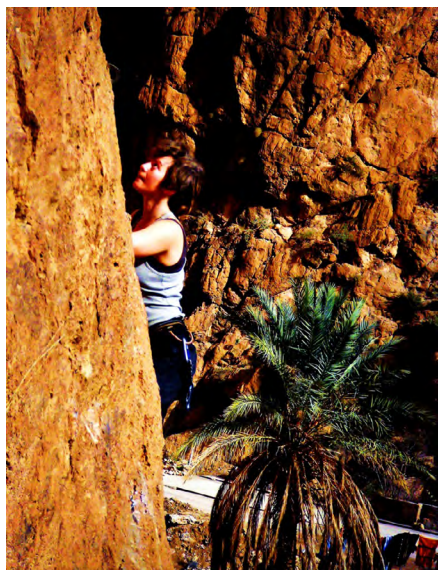


Mädchen klettern hoch hinaus

Unser neuestes Angebot für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Betreuerin Katrin stellt sich vor: „Ich bin Katrin, 27 Jahre alt und studiere Sportwissenschaften an der Humboldt Universität und Politikwissenschaften an der Freien Universität in Berlin.

Vor etwa zweieinhalb Jahren habe ich meine ersten Klettererfahrungen gemacht. Während meiner Ausbildung zur Erlebnispädagogin verbrachten wir viel Zeit mit Seilen in den Bäumen, beim



Hoch- und Herunterklettern – und mein Interesse war geweckt. Kurz darauf hatte ich dann auch schon mein „Einstiegerset“ und verbrachte den ganzen Sommer damit, den Boulderfelsen im Volkspark Friedrichshain zu erklimmen.

Seitdem verbringe ich einen großen Teil meiner Freizeit mit dieser wunderbaren Beschäftigung am echten Felsen und in der Halle. Dieses Hobby begleitet mich überall hin, egal ob nach Costa Rica, Marokko oder auf die schönsten Kletterstrecken in Deutschland.

Die Ausbildung zur Klettertrainerin bei der Gesellschaft für Sport und Jugendsozialarbeit in Berlin habe ich erfolgreich und mit viel Spaß absolviert und bin nun gespannt, meine Faszination und meine Erfahrungen mit euch zu teilen.

Kommt einfach vorbei und probiert euch aus, ich freue mich auf euch!“ *Eure Katrin*



Fragen und Infos an und von Katrin bekommt ihr unter: **klettern@pfeffersport.de**

Angebot mit Schuss – Traditionelles Bogenschießen

Traditionelles, bzw. instinktives Bogenschießen bezeichnet die Anwendung von Pfeil und Bogen ohne Zieleinrichtung am Bogen.

Diese Technik erfordert regelmäßige und konzentrierte Übung, wobei das innere Gleichgewicht eine entscheidende Rolle spielt. Nur so ist es möglich, das Ziel rein instinktiv und

ohne Zieleinrichtung am Bogen zu treffen. Die Treffsicherheit im traditionellen Bogenschießen besteht zu 90% aus mentaler Fähigkeit, der Rest aus Schießtechnik und Ausrüstung.

Das Entdecken innerer Fähigkeiten wie Konzentration, Entspannung und Leidenschaft, verbunden mit dem nötigen Respekt, sind für

uns die Herausforderungen und der Weg, den wir als Bogenschützen gehen wollen.

Orientierung bietet uns dabei die Tradition der ungarischen Bogenschützen, vor allem Lajos Kassai, dem Meister des berittenen Bogenschießens. Wichtig dabei sind uns nicht nur Schusstechnik und Bauart der Bögen, sondern auch die innere Haltung.

Seit einigen Jahren treffen wir uns wöchentlich, je nach Wetterlage, vor den Toren Berlins, um unserer Lei-



denschaft, dem Bogensport nachzugehen. Geschossen wird dabei auf Zielscheiben. Eine Auswertung des Schussergebnisses steht dabei für uns nicht im Vordergrund. Auch beschränken wir uns auf die Erklärung

von Grundregeln und korrigieren uns eher verbal. Der Bogen lehrt das Bogenschießen.

Voraussichtlich findet das Training freitags zwischen 20.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Gürtelstraße in Weibensee statt.

Interessenten/Innen ab 14 Jahren sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen! Bitte meldet euch dazu per Mail unter: helmer@pfeffersport.de

Ann- Kathrin Schwan, Gabor Hofmeister, Jens Ziller

Gyrokinesis®?

Wird auch „dynamic Yoga“ genannt und ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das den menschlichen Körper als Einheit und die Wirbelsäule als dessen zentralen Träger betrachtet. Gyrokinesis® ist ein Training für alle, die auf sanfte Weise ihre Koordination, Ausgewogenheit, Kraft und Beweglichkeit steigern wollen. Es ist ein wunderbarer Ausgleich für Menschen, die sich in ihrem Beruf wenig be-

wegen können und hilft bei Problemen mit dem Rücken. Aufgrund der großen Nachfrage bei Trainerin Mira Moschallski gibt es ab sofort 2 Kurse am Mittwochabend im Gartenhaus an der Marie in der Winsstrasse. Die genauen Zeiten und den Kontakt zur Trainerin erfahrt auf unserer Internetseite.



Schon mal vorgemerkt:

Voraussichtlich ab Mitte September wird es zwei weitere Yoga-Kurse geben, nähere Infos dann auf unserer Webseite.